

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
Виноградова В.В.



ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Первая младшая группа

время	Режимные моменты	время	Режимные моменты
Холодный период			
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	Теплый период
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.40-8.45	Полоскание рта	8.45-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-11.30	Полоскание рта, свободные игры
9.00-9.08	Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.15	Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительные мероприятия
9.08-9.25	Второй завтрак	10.00-10.15	Второй завтрак
9.25-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Подъем, воздушные процедуры	15.15-15.40	Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	Полдник
15.40-15.48	Дополнительная непосредственно образовательная деятельность		
15.48-16.25	Игры по интересам, индивидуальная работа	16.00-19.00	Игры по интересам, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
16.25-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
Виноградова В.В.

Вторая младшая группа

Режимные моменты		время	Режимные моменты	
время	Холодный период		Теплый период	время
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-8.50	Полоскание рта	8.45-9.00	Полоскание рта, свободные игры	
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительные мероприятия	
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.15	Второй завтрак	
9.15-9.30	Второй завтрак	11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
9.30-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка	11.50-12.20	обед	
11.35-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	
12.15-15.05	Подготовка ко сну, дневной сон	15.15-15.45	Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.05-15.15	Подъем, воздушные процедуры	15.45-16.10	Полдник	
15.15-15.40	Подготовка к полднику, полдник			
15.40-15.55	Дополнительная непосредственно образовательная деятельность			
15.55-16.30	Игры по интересам, индивидуальная работа	16.10-19.00	Игры по интересам, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой			

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детским садом
Виноградова В.В.



Средняя группа

время	Режимные моменты	время	Режимные моменты
	Холодный период		Теплый период
7.00-8.15	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.15-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-8.55	Полоскание рта	8.45-9.00	Полоскание рта, свободные игры
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительные мероприятия
9.00-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.15	Второй завтрак
9.50-10.05	Второй завтрак	11.45-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
10.05-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка	12.10-12.40	Обед
11.55-12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.40-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
12.45-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	15.15-15.50	Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.00-15.20	Подъем, воздушные процедуры	15.50-16.25	Полдник
15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник		
15.45-16.05	Дополнительная непосредственно образовательная деятельность		Игры по интересам, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
16.05-16.40	Игры по интересам, индивидуальная работа	16.25-19.00	
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Детским садом
Виноградова В.В.



Старшая группа

время	Режимные моменты		время	Режимные моменты	
	Холодный период	Теплый период		время	Теплый период
7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-8.50	Полоскание рта	Полоскание рта, свободные игры	8.45-9.00	Полоскание рта, свободные игры	
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	Подготовка к прогулке, оздоровительные мероприятия	9.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительные мероприятия	
9.00-10.35	Непосредственно образовательная деятельность	Второй завтрак	10.10-10.20	Второй завтрак	
10.35-10.45	Второй завтрак	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
10.45-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка	подготовка к обеду	12.40-13.10	Обед	
12.25-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон	
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.40	Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.00-15.25	Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику, самостоятельные игры	Полдник	15.40-16.00	Полдник	
15.25-15.45	Полдник	Игры по интересам, индивидуальная работа, театрализация, досуги	16.00-16.30	Игры по интересам, индивидуальная работа, театрализация, досуги	
15.45-16.50	Дополнительная непосредственно образовательная деятельность, кружки, игры по интересам, индивидуальная работа, театрализация	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой				

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий детским садом
 Виноградова В.В.



Подготовительная группа

время	Режимные моменты	время	Режимные моменты
Холодный период			
7.00-8.30	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30	Теплый период Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-8.55	Полоскание рта	8.45-9.00	Полоскание рта, свободные игры
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительные мероприятия
9.00-10.40	Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.20	Второй завтрак
10.40-11.00	Второй завтрак	12.25-12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.00-12.35	Подготовка к прогулке, прогулка		подготовка к обеду
12.35-13.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.45-13.10	Обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику, самостоятельные игры	15.15-15.40	Подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.20-15.40	Полдник	15.40-16.00	Полдник
15.40-17.00	Дополнительная непосредственно образовательная деятельность, кружки, игры по интересам, индивидуальная работа, театрализация	16.00-16.30	Игры по интересам, индивидуальная работа, театрализация, досуги
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой